

MENU' DELLA GIORNATA SERENA

AL RISVEGLIO

**ALZARSI COL PIEDE GIUSTO E DIRE BUONGIORNO
ALLA VITA**

PRIMA COLAZIONE

**UNA TAZZA ABBONDANTE DI FIDUCIA E
TARTINE DI SPERANZA**

PRANZO

**APPARECCHIARE LA TAVOLA CON UN
MAZZOLIN DI VIOLE DEL PENSIERO POSITIVO
PIATTO FORTE: L'ACCETTAZIONE CON
CONTORNO DI INSALATA DI PAZIENZA
CONDITA CON UN FILO DI SAGGEZZA.
UN'ABBONDANTE FETTA DI CORAGGIO, IL
TUTTO ACCOMPAGNATO CON UN SORRISO
FRESCO.**

CENA

**MINESTRA DI GIOIA DA GUSTARE IN ARMONIA
E CON TUTTA CALMA**

PRIMA DI DORMIRE

UNA TISANA DI GEMME DI PACE .

MENU' DELLA GIORNATA SERENA

AL RISVEGLIO

ALZARSI COL PIEDE GIUSTO E DIRE BUONGIORNO ALLA VITA

PRIMA COLAZIONE

UNA TAZZA ABBONDANTE DI FIDUCIA E TARTINE DI SPERANZA

PRANZO

APPARECCHIARE LA TAVOLA CON UN MAZZOLIN DI VIOLE DEL PENSIERO POSITIVO
PIATTO FORTE: L'ACCETTAZIONE CON CONTORNO DI INSALATA DI PAZIENZA CONDITA
CON UN FILO DI SAGGEZZA.

UN'ABBONDANTE FETTA DI CORAGGIO, IL TUTTO ACCOMPAGNATO CON UN SORRISO
FRESCO.

CENA

MINISTRA DI GIOIA DA GUSTARE IN ARMONIA E CON TUTTA CALMA

PRIMA DI DORMIRE

UNA TISANA DI GEMME DI PACE .