



ASSOCIAZIONE a SOSTEGNO DELLA BUONA VOLONTÀ MONDIALE

PAX CULTURA ITALIA

PER L'UNITÀ DEI POPOLI
LA RIVALUTAZIONE DEL LAVORO CREATIVO
LO SVILUPPO DELLA COSCIENZA



SCUOLA DI VITA

“ IL GIARDINO DEI BAMBINI”



**“ L'educazione è l'arma più
potente che si possa usare per
cambiare il mondo”**

SEMINARIO

L'EDUCAZIONE ALLA FELICITA'

LA VIA O LA SADHANA PER ESSERE FELICI

Venerdì 24 Febbraio 2017 ore 17,00

RELATORI

Prof.ssa **Loredana Cilento** *formatrice e docente esperta di B.E.S. (Bisogni Educativi Speciali)*

Dr. **Francesco Borrelli** *presidente ass. Pax.Cultura.Italia. Esperto in tecniche di yoga, meditazione e non violenza come superamento del disagio esistenziale.*

Il tema della felicità appassiona da sempre l'umanità: scrittori, poeti, filosofi, persone comuni, perché esso è strettamente legato alle grandi domande esistenziali sul senso della vita.

Secondo l'etimologia, il termine felicità deriva da: felicitas, che a sua volta deriva da felix, "felice", la cui radice "fe-" significa abbondanza, ricchezza, prosperità. Ma cos'è la felicità, oggi?

Per alcuni consiste nella ricchezza, per altri nella fortuna, altri ancora credono felici chi è sano, chi non ha dolori, contrasti, problemi e avversità. Sono considerati felici gli individui forti, padroni di sé e dotati di un proprio carattere. Per dire dove sta la felicità dobbiamo ritornare alla filosofia antica che insegnava che la felicità è dentro di noi, non fuori.

Epicuro, ad esempio, affermava che non c'è età per conoscere la felicità: non si è mai né vecchi né giovani per occuparsi del benessere dell'anima. Per Epicuro, infatti, la filosofia e la conoscenza delle cose fanno lo stato di felicità. Se nella sua vita naturale l'uomo riesce ad allontanare da sé il dolore sia fisico che psichico, raggiunge la felicità grazie all'assenza di queste due cause.

La felicità, dunque, non è un'utopia, ma un obiettivo possibile e auspicabile tanto è vero che l'Onu, ha stabilito il 20 Marzo come la giornata mondiale della Felicità. Nel comunicato dell'Onu si può leggere: "Un cambiamento profondo di mentalità è in atto in tutto il mondo le persone riconoscono che il progresso non dovrebbe portare solo crescita economica a tutti i costi, ma anche benessere e felicità". Inoltre il segretario generale dell'Onu Ban Ki-moon ribadisce che: "Felicità è aiutare gli altri, quando con le nostre azioni contribuiamo al bene comune noi stessi ci arricchiamo. E' la solidarietà che promuove la felicità".