



ASSOCIAZIONE di SOSTEGNO DELLA BUONA VOLONTÀ MONDIALE

# PAX CULTURA ITALIA

PER L'UNITÀ DEI POPOLI  
LA RIVALUTAZIONE DEL LAVORO CREATIVO  
LO SVILUPPO DELLA COSCIENZA



## L'ESSENZA DELLA SPIRITUALITÀ' E LA BIBBIA LAICA

LE SETTE PRATICHE FONDAMENTALI

LA BIBBIA LAICA :

COMUNI A TUTTE LE RELIGIONI :

- 1) L'ETICA VIVENTE DEI COMPORAMENTI
- 2) LA TRASFORMAZIONE EMOZIONALE
- 3) LO SVILUPPO DELLA CONCENTRAZIONE
- 4) IL RIORIENTAMENTO DELLE MOTIVAZIONI
- 5) L'AFFINAMENTO DELLA CONSAPEVOLEZZA
- 6) COLTIVARE LA SAGGEZZA
- 7) PRATICARE LA GENEROSITÀ' E IL  
SERVIZIO

- 1) AMA GLI ALTRI E TUTTI GLI ESSERI
- 2) FAI IL BENE
- 3) NON FARE IL MALE
- 4) AIUTA I BISOGNOSI
- 5) PENSA CON LA TUA TESTA
- 6) SII RESPONSABILE
- 7) RISPETTA LA NATURA
- 8) DAI IL MASSIMO DI TE STESSO
- 9) SII BENE INFORMATO
- 10) SII CORAGGIOSO

( ROGER WALSH - PROF. DI PSICHIATRIA,  
ANTROPOLOGIA E FILOSOFIA, PIONIERE  
DELLA PSICOLOGIA TRANSPERSONALE )

( A.C. GRAYLING - FILOSOFO INGLESE, AUTORE DI :  
IL BUON LIBRO : UNA BIBBIA SECOLARISTA )

DA UN COMPENDIO DI AFORISMI DI : CONFUCIO, LAO-TSE, KRISNA, BUDDHA, PITAGORA, PLATONE, ESCHILO, ASPASIA, EURIPIDE,  
GESU', SENECA, EPITTETO, S. AGOSTINO, IPAZIA, SAN FRANCESCO, KANT,  
VOLTAIRE ETC...